



例会日時	毎週水曜日 12:30
例会場	スイスホテル南海大阪 7階「芙蓉の間」 TEL:06-6646-1111
事務局	〒556-0014 大阪市浪速区大国1-3-20 居仁ビル3階3B TEL 06-6643-8721 FAX 06-6643-8722 E-mail: nanseirc@poppy.ocn.ne.jp
会長	南 樹 一
幹事	小 池 廣 子
会報担当	上 原 政 雄

国際ロータリー第2660地区

1974年6月10日創立

AUGUST 4 2010 No.1656

第1679回例会

### 本日のプログラム

1. ソング : 君が代・四つのテスト
2. ビジター紹介 : 兪 秀霞 友好委員
3. 出席報告 : 高山 修治 委員長
4. 会長の時間 : 南 樹一 会長  
     《誕生日》10日:南 克昌 君・15日:南 樹一 君・31日:矢田 勝利 君  
     《皆勤賞》通算 9年:高山 修治 君・14年:上原 政雄 君・連続13年:小池 廣子 君
5. 各委員会報告 : 各委員長
6. 幹事報告 : 小池 廣子 幹事
7. SAA 報告 : 野々原 喜久夫 SAA
8. 卓話 : 「会員増強月間卓話—増強とは?」:バズセッション  
     担当理事:長谷川 治雄 増強委員長

### 一本日のメニュー(中華)

- ◆前菜 ◆春巻きと小籠包 ◆牛カルピのXO炒め ◆海の幸二種(帆立貝・烏賊)の炒め
- ◆豆腐と中国海苔のスープ ◆御飯とザーサイ ◆フルーツ入りアーモンドゼリー

#### <本日の行事>

- ・クラブ内増強委員会 11:30～ 於:例会控え室
- ・8月度定例理事会 例会終了後 於:7階「橘の間」

#### <今週・来週の行事>

- ・7日(土) 米山委員長・カウンセラー会議
- 10:00～ 於:薬業年金会館

- 8月予定 4日:例会・卓話「会員増強・拡大月間に因んで」バズセッション・8月度定例理事会  
 11日:休会・(定款による)  
 18日:例会・「ミニ卓話」:臨時総会(前年度報告)  
 25日:夜例会・第1回クラブフォーラム(増強部門)

## — 前回の例会報告(7月28日) —

### <SAA>

副 SAA 南 光子



皆様こんにちは。本日は初めての SAA をさせていただきます。大変緊張しております。不行き届きのことがあるかと思いますが、どうぞご寛容いただきますようお願い致します。

### <会長の時間>

会長 南 樹一

毎日暑い日が続いております。この猛暑は何十年ぶりだそうです。会員皆様にはどうぞお体にはお気を



つけ下さい。  
新年度に福をもたらす願いも込めて、笑いと健康についてご紹介させていただきます。

昔から笑いは、「百薬の長」「笑う門には福来る」などと言われ、笑いには人の身体に良い影響を与えてくれます。

笑いの文化は、猿楽や能、狂言という伝統芸能を生み、やがて落語が生まれ、漫才や喜劇などを生み出しています。ここ数年、テレビ番組や CM では次々と新しいお笑い芸人が登場して、人気者となり、また落語ブームも到来しています。しかし、笑いが注目を集めるのは芸の世界だけではなく、最近医学の分野でも笑いの効用に着目した研究が進み、様々な病気の予防や改善に役立つことが科学的にも証明されています。

和やかな微笑みは、相手にも伝わり、またその人との関係もより和やかで楽しいものになります。人間は、怒ったり強いストレスを感じると脳から“ノルアドレナリン”という蛇毒に次ぐ強い毒性の物質が分泌されます。このような物質を出さない為にもいつも前向きで笑顔

でいたいものです。笑うとモルヒネの数倍もの鎮痛作用と快感作用のある“ベーターエンドルフィン”というホルモンが大量に分泌されます。自分の体の中からベーターエンドルフィンなどの物質を作り出すことによって自分自身の魅力を何倍も引き出して、心身に癒しと元気を与えてくれます。老若男女を問わず、毎日ほつらつとした笑顔や生き生きと過ごすことによって、いつまでも若々しく健康で、病気にも無縁で長生き出来るのではないのでしょうか。

### <各委員会報告>

●増強委員会

委員長 長谷川 治雄

8月は増強月間ということで、8月4日卓話の時間は、増強についてバズセッションを行います。その日の例会



前、11時30分より増強委員会を開きたいと思います。

委員会の皆様には、本日私の考えを簡単にまとめたものをお渡ししますので、参考にしていただ

ければと思います。8月25日のクラブフォーラムと連携して増強を考えたいと思っておりますので、皆様宜しく願い致します。

### <幹事報告>

幹事 小池 廣子

・本日地区大会の案内をメールボックスに入れておりま



す。10月30日は本会議の前に例会を開催しますので、なるべく欠席のありませんようお願い致します。

・8月1日は西成区民まつりがございます。パレードや屋台のお店もたくさん出ますので、ご家族の皆様も一緒に覗いてみて下さい。

## < 卓話 >

「中国語レッスン」

担当 木村 聡 会員

久しぶりの中国語レッスンで、以前の復習から、「あ



りがとう」「さようなら」「おはよう」  
単語の「私・貴方・高い、安い」な  
どから始まり、何度も繰り返しが  
大切ということで発音を繰り返し

教えて頂きました。

### レイ・クリンギンスミスRI会長プロフィール

2009—10年度国際ロータリー会長エレクト

2005—06年度 ロータリー財団副管理委員長

2002—06年度 ロータリー財団管理委員

1985—87年度国際ロータリー理事

1975—76年度地区ガバナー



米国ミズーリ州カークスビル在住。

弁護士。

1973-1995年; トルーマン州立大  
学教授

2001年-2004年アデア郡政委員

1971年～メーコン・アトランタ州立 銀行の理事

1989年ミズーリ・ファミリー・トラストの初代管理委員

1982年シャリトン・バレー障害者協会会長、1988年ミ

ズーリ州知的障害者のための計画審議会から

保護者・介護者を授与

ボーイスカウト米国連盟グレートリバー支部の理事

・成人ボランティアとしてシルバー・ビーバー賞を受

賞。カークスビルの統一メソジスト教会に所属。

1961年ミズーリ州カークスビルロータリークラブ入会

1998年規定審議会委員長

2008年ロサンゼルス国際大会委員会の委員長

1985—87年度RI理事

1986—87年度理事会執行委員会委員長

2002年R財団管理委員、2005—06年度副委員長

2005年～2008年未来の夢委員

大口寄付者・財団の功労表彰状・特別功労賞を受賞

配偶者のジュリー夫人は、メーコンとカークスビルの  
小学校で教鞭をとっていました。

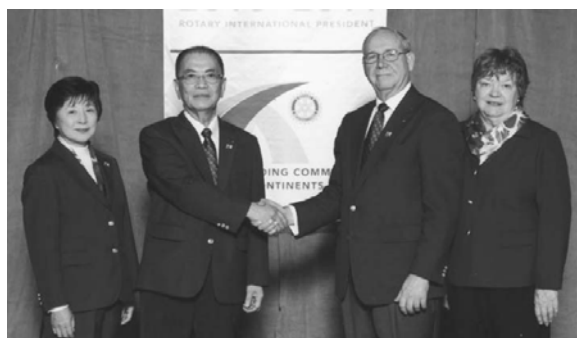
2人の子供と3人の孫がいます。

### 国際ロータリー第2660地区ガバナー就任のご挨拶

RI2660地区ガバナー 松本 新太郎

2010—2011年度のレイ・クリンギンスミスRI会長のメイ  
ンテーマは「BUILDING COMMUNITIES BRIDGING  
CONCONTINENTS」すなわち「地域を育み、大陸を  
つなぐ」です。具体的には、

1. 平和と紛争の予防と解決
2. 疾病予防と治療
3. 水と衛生設備
4. 母子の健康
5. 基本的教育と識字率向上
6. 経済と地域社会の発展
7. ポリオ撲滅
8. ロータリー財団への支援(青少年育成)



松本ガバナー夫妻・レイ・クリンギンスミスRI会長夫妻

の8項目を挙げられました。中でも特に、ポリオ撲滅と  
青少年にかかわる活動を強調されています。従来、こ  
れほどまでに明確なビジョンが提示されたことはあまり  
なかったそうで、このことからクリンギンスミス会長の  
並々ならぬ意気込みが感じられます。

当地区と致しましてもこれらの方針を基本に活動を  
展開することになりますが、地区テーマを「ロータリー  
クラブについても一度考えてみませんか」とし、よりよ  
い環境づくりを目指して皆さんとともに実行してまいり  
たいと考えております。その際のヒントになることを願

い、次の7項目を掲げます。

1. 会長と会員のリーダーシップに期待します
2. クラブの活性化と相互交流を推進します  
(例会出席こそ最大のクラブ奉仕)
3. 若者を育み世代をつなぎます
4. 新しい仲間を増やします
5. 健康と儉約に留意します
6. 自分にできる奉仕をもう一度考えてみます
7. 寄付について:ポリオ撲滅に3,000円、ロータリー財団へ130ドル、米山記念奨学金に20,000円

もちろんこれ以外にもさまざまなテーマが考えられますが、特に申し上げたいのは出席率100%の実現です。月1回で結構ですから「欠席者ゼロ」の例会を目指しましょう。すでに達成されているクラブもあると思いますが、まだのクラブはこれを機にぜひ実現させてください。出席率100%が月1回からやがては2回、3回となり、こうした状況が定着すればおのずとよりよい環境が約束されるでしょう。いずれは毎回100%を達成するクラブも出てくるかもしれません。

ぜひ「われ先に」と、実現を目指してください。

ロータリークラブ設立当初の理念が、異業種交流で得られる深い知識につながり、大きな魅力になってきました。互いに親しく話し合える場所、それがロータリークラブです。一人ひとりの信頼と親睦は、やがて波紋のようにどんどん大きく広がっていくでしょう。

各クラブが独自のアイデアを持つこともまた、重要です。RIの方針や地区方針とともに、クラブ発展のためさまざまなアイデアを披露していただきたいのです。そしてさらには新会員の勧誘も重要課題です。しかしあくまでも「甘誘」であってはなりません。うまい話ばかりでなく、ロータリーの真のサービス精神とは何かを、わかりやすく説明してください。

何よりも、地区内の会員お一人おひとりが主役です。これからの一年間、そしてその先の未来へと続く時間を、ともに歩んでまいりましょう。

## <ニコニコ箱>

林 一良 君;毎日暑い日が続いております。皆様ご自愛下さい。

木村 聡 君;本日久しぶりの中国語レッスンを行います。宜しくお願い致します。

小森 敏鑑 君;松原市で太陽光発電の工事を受注しました。

南 光子 君;本日初めてのSAA、非常に緊張しております。宜しくお願い致します。

光満 寛守 君;大学同窓会の支部長を任期30年で退職しました。役員の皆様とご苦労さん会と誕生祝が7月24日、同時にできました。

矢田 勝利 君;大阪市西成区社会福祉協議会60周年記念大会に本日参加させて頂きます。

## <出席報告>

会員 19名 出席免除会員6名 出席会員 13名  
ビジター 0名 合計 13名 出席率 76.47%  
1677 回例会(7.14) 修正出席率 89.47%

---

## お知らせ

- ・次週**8月11日⇒休会**(お盆休みのため)
- ・事務局夏季休暇**8月9日(月)～13日(金)**  
16日より業務を行います。  
緊急の場合は幹事までご連絡下さい。

----- 次回の例会【8月18日(水)】 -----

卓 話 :「ミニ卓話」

臨時総会 例会終了後 於:例会場